

Questionnaire DETA

(Diminuer, Entourage, Trop, Alcool)



Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ?

OUI NON

Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

OUI NON

Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?

OUI NON

Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

OUI NON

Si deux réponses sont positives, on peut suspecter un problème.

Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.



ALCOOL

Au travail, c'est zéro

mai 2019



21, place de la Carrière
C S 8 0 3 0 0
54005 NANCY Cedex
Tél. : 03 83 36 67 75

www.alsmt.org



Ne pas jeter sur la voie publique



ALSMT



ALCOOL
Au travail, c'est zéro

BOIRE OU CONDUIRE IL FAUT CHOISIR

Celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas.
8,5 fois plus de risque d'accident mortel après
consommation d'alcool.

ARRÊTONS DE NOUS VOILER LA FACE
PARLONS EN !



VOS INTERLOCUTEURS

Médecin traitant

Médecin du travail

Infirmier(e)s du travail

Addictologue

Psychologue

Assistante sociale

Nancy CSAPA CHU de Nancy
Maison des addictions - Hôpital Saint-Julien
1, rue Foller - Entrée B - 54000 Nancy
Tél. : 03 83 85 83 85
csapa@chu-nancy.fr

Sur la santé

Immédiats

- Baisse de la concentration et de la vigilance, vertiges
- Diminution des réflexes et de l'appréciation des risques
- Rétrécissement du champ visuel
- Augmentation de la sensibilité à l'éblouissement

Retardés

- Cancers (digestifs, sein, ORL...)
- Neurologique : trouble de la coordination, neuropathie
- Digestif : cirrhose du foie
- Cardiovasculaire
- Psychologique (trouble du sommeil, de l'humeur, du comportement)
- Grossesse : malformation

Sur le travail

- Accidents de travail et de trajet (10 à 20 % secondaire à la consommation d'alcool ou autre psychotrope)
- Désinsertion professionnelle
- Inaptitude au poste, perte d'emploi

Sur la vie sociale et comportementale

- Perte de contrôle
- Conséquences familiales (violence, séparation, désocialisation)
- Coût financier

Comment ?

- Précocité
- Fréquence des consommations
- Quantité des consommations
- Polyconsommations

Quand ?

- Conduite d'engins au travail
- Postes de sécurité, ou nécessitant de la vigilance
- Conduite routière
- Pendant la grossesse
- Prise de certains médicaments

Recommandations de l'OMS

- Pas plus de 4 verres par occasion
- Pas plus de 2 verres par jour
- S'abstenir au moins 1 jour par semaine
- **ZÉRO** consommation chez la femme enceinte et allaitante

