

## Comment choisir les protecteurs auditifs ?

Selon l'article R.4434-8 du Code du Travail, les protecteurs auditifs individuels sont choisis après avis des travailleurs intéressés.



Bouchons à usage unique



Bouchons pré-moulés avec cordelette



Bouchons moulés sur mesure



Coquilles sur casque anti-choc



Coquille sur serre-tête

Le protecteur doit être :

- ✓ efficace : choisir un indice de protection (SNR) qui affaiblit suffisamment le bruit auquel est exposé le salarié, sans l'isoler de son environnement de travail et de son activité,
- ✓ le plus confortable possible (*prendre en compte le port d'autres Équipements de Protection Individuelle (EPI)*),
- ✓ porté en permanence.

Les salariés doivent être formés à l'utilisation des protecteurs (mise en place du protecteur, hygiène, entretien, ...).

Par ailleurs, l'employeur doit sensibiliser et informer les travailleurs sur les risques liés à l'exposition au bruit.

**Votre service de santé au travail peut vous accompagner pour :**

- ✓ mesurer l'exposition au bruit des salariés,
- ✓ sensibiliser les salariés à ce risque.



## LE BRUIT

Quels sont les risques pour vos salariés ?

février 2021



21, place de la Carrière  
C S 8 0 3 0 0  
54005 NANCY Cedex  
Tél. : 03 83 36 67 75

[www.alsmt.org](http://www.alsmt.org)



Ne pas jeter sur la voie publique



## LE BRUIT

Quels sont les risques pour vos salariés ?

## Quels sont les effets du bruit sur la santé ?

- Sifflements d'oreilles et bourdonnements (acouphènes).
- Surdité irrversible, qui peut-être amplifiée par une exposition à certains solvants dits ototoxiques. Elle peut être reconnue comme Maladie Professionnelle (MP), selon des critères médicaux et professionnels (tableau n 42 des MP du régime général).  
Coût moyen pour l'entreprise : 100 000 à.
- Bruit et grossesse : le bruit peut représenter un danger pour le f etus, au cours des 3 derniers mois.

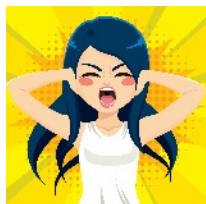


Les salariés exposés au bruit peuvent bénéficier d'un examen audiométrique préventif dans le cadre de la surveillance médicale ou à leur demande.



## Quels sont les autres effets sur la santé ?

 nervement  
Stress  
Hypertension  
Trouble de la concentration



Fatigue générale  
Maux de tête  
Troubles du sommeil



Le bruit perturbe la communication, détourne l'attention... et augmente le risque d'accident du travail.

## Que dit la réglementation ?

L'employeur a l'obligation d'évaluer l'exposition au bruit et, le cas échéant, d'effectuer des mesures afin d'identifier un éventuel dépassement des valeurs seuils r glementaires.

	Valeurs d'exposition inférieures, déclenchant l'action de prévention	Valeurs d'exposition supérieures, déclenchant l'action corrective	Valeurs limites d'exposition, sous protecteurs auditifs individuels
Niveau d'exposition quotidien ( $L_{exd} 8h$ )	80 dB(A)	85 dB(A)	87 dB(A)
Niveau de crête ( $L_{pc}$ )	135 dB(C)	137 dB (C)	140 dB(C)

Décret n  2006-892 du 19 juillet 2006

## Le bruit dans les bureaux est-il gênant ?

Dans les bureaux ouverts, le bruit représente la première source de g ne pour les salariés. Le bruit, même en dessous des seuils r glementaires, peut avoir des conséquences non négligeables sur la santé des salariés, ainsi que sur leur niveau de concentration.

La norme NF EN ISO 3382 préconise, selon l'activité exercée dans les bureaux, un niveau sonore compris entre 40 et 55 dB (A).

## Comment mesure-t-on l'exposition au bruit ?

Les mesurages doivent être effectués selon la Norme NF EN ISO 9612 "Détermination de l'exposition au bruit en milieu de travail - méthode d'expertise".

Les appareils de mesure sont les suivants :

- Le sonomètre (mesure des niveaux de bruit instantanés).



- Le dosimètre (mesure du niveau de bruit sur une journée de travail).

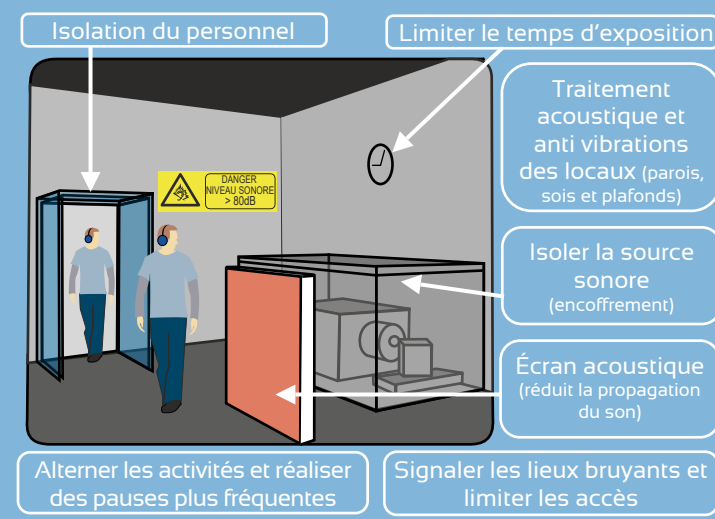


## Comment réduire l'exposition au bruit ?

La priorité doit être donnée à la prévention collective.

Prévoir des actions dès la conception. Par exemple, lors de l'achat d'une machine ou d'un outil bruyant, se référer à sa fiche technique. Les fabricants ont pour obligation de fournir une information sur le niveau sonore de leurs produits.

Différentes mesures techniques et organisationnelles peuvent être mises en œuvre afin de supprimer ou de réduire le risque.



Lorsque les moyens mis en œuvre pour supprimer le risque ne sont pas suffisants, l'employeur peut avoir recours à la prévention individuelle (protecteurs auditifs).

