

# ÉQUIPEMENTS DE TRAVAIL

## PC portable

Si l'utilisation du PC portable est prolongée, installer :

- Un écran fixe et/ou un rehausseur.
- Un clavier et une souris déportés.



## Casque téléphonique

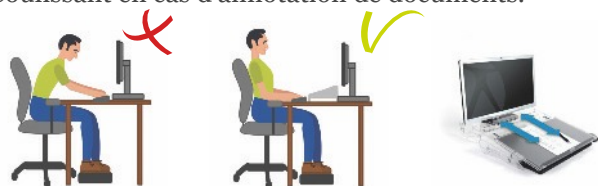
A utiliser en cas d'appels fréquents : libère les 2 mains, permettant ainsi la saisie informatique.

- Sans fil.
- Binaural (2 écouteurs).
- Avec décroché, mise en attente et réglage du volume depuis l'oreillette ou l'ordinateur.

## Porte document

Pour la saisie informatique de documents " papiers " :

- A placer entre le clavier et l'écran.
- Réglable en hauteur et en inclinaison.
- Coulissant en cas d'annotation de documents.



## Imprimante individuelle

Sortie des impressions à hauteur du plan de travail et à moins de 30 cm du salarié.

Votre service de santé au travail peut vous conseiller sur l'aménagement des postes et l'achat de matériel.  
Pour toute information, contacter votre médecin du travail.



## Travail sur écran

Choix des équipements et aménagement des postes de travail

septembre 2021



6bis rue de la Saône  
C S 7 1 1 0 4  
54523 LAXOU Cedex  
Tél. : 03 83 36 67 75

[www.alsmt.org](http://www.alsmt.org)



Ne pas jeter sur la voie publique



Travail sur écran  
Choix des équipements et aménagement des postes de travail

Des oublis lors de la conception peuvent entraîner des conséquences sur les conditions de travail des salariés. C'est lors de l'élaboration du cahier des charges que les marges de manœuvre sont les plus importantes. En effet, après livraison d'un local, il est souvent impossible de modifier le positionnement des prises électriques et informatiques ou des climatiseurs par exemple sans engendrer des coûts financiers élevés.

## Démarche participative

Intégrer l'ensemble du personnel et les services support (*Achats, RH, Direction, HSE, CSE*) à ces projets.

## Ambiance lumineuse

- Lumière naturelle et vue sur l'extérieur.
- Stores à lamelles horizontales et orientables (intérieurs et/ou extérieurs).
- Luminaires de chaque côté du poste de travail en éclairage direct.
- Éclairage homogène du plan de travail de 300 à 500 lux.
- Écrans perpendiculaires aux fenêtres. Ne pas les placer face à un mur ou face/dos à la fenêtre.

## Ambiance sonore

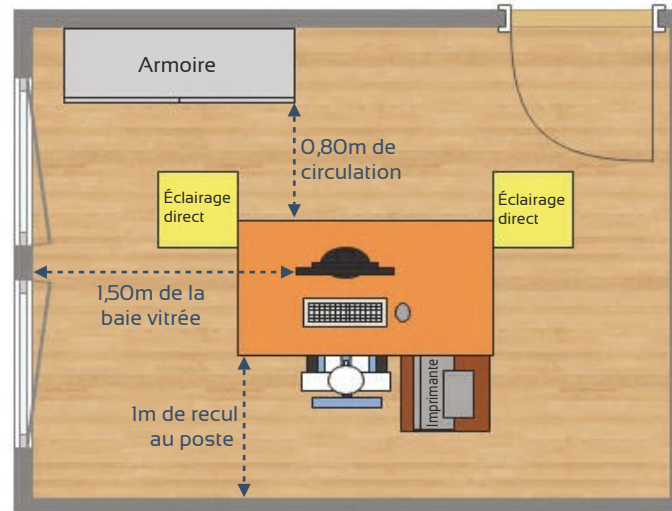
- Niveau sonore recommandé : inférieur à 55 dB(A).
- Matériaux isolants et absorbants au niveau des murs et du plafond.
- Équipements bruyants (photocopieur ...) dans un local annexe.
- Sensibilisation du personnel aux contraintes acoustiques : charte de bonnes pratiques.

## Ambiance thermique

- Hiver :  $22 \pm 2$  °C / Été :  $24,5 \pm 1,5$  °C.
- Humidité relative : 40 à 60%.
- Vitesse de l'air < 0,25 m/s : éviter les courants d'air (bouche de climatisation).

## Espace de travail

- 10 m<sup>2</sup> par personne en bureau collectif ou individuel.
- 15 m<sup>2</sup> en cas de communication verbale.



## Connectiques

Prises en nombre suffisant / Emplacement modulable / Longueur des fils appropriée / Fils sous goulotte.

## Formation du personnel

Informez les salariés sur l'utilisation des équipements de travail. Les consigner dans le livret d'accueil.

## Organisation du travail

Le temps quotidien de travail sur écran doit être interrompu par des pauses ou par des changements d'activité (*Article R4542-4*).

## Siège de travail

Assise réglable en hauteur et en profondeur.

Dossier mousse, réglable en inclinaison et en hauteur permettant le soutien de l'ensemble du dos.

Dossier dynamique avec réglage de la tension de basculement.

Soutien lombaire intégré au dossier.

Accoudoirs 4D : réglables en hauteur, en profondeur, en inclinaison et latéralement.

Revêtement en tissu.

Roulettes adaptées au type de sol.

## Repose-pieds

Réglable en hauteur et en inclinaison.

Équipé d'une surface suffisante pour poser les pieds.

Antidérapant.

## Plan de travail

Rectiligne : proscrire les formes en vague ou arrondies.

Dimensions recommandées :

profondeur = 80 cm et largeur = 160 cm.

Hauteur réglable.

Surface de couleur claire, mate et non réfléchissante.

## Écran

Réglable en hauteur, en inclinaison et orientable.

Taille adaptée à l'activité.

Double écran : même marque, modèle et taille.

Logiciel adapté aux tâches à réaliser.

Fond d'écran clair avec une police foncée.

## Clavier

Épaisseur inférieure à 3 cm, surface mate.

Compact avec pavé numérique déporté, sans fil.

## Souris

Adaptée à la taille de la main et à la latéralité.

Sans fil.

**TOUT ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE ADAPTÉ**

**À LA MORPHOLOGIE DU SALARIÉ.**

Tester le matériel avant achat.